

ENSIAPUJOUKKUE

Punainen Risti Ensiapu

Todistus

Urheilija

On osallistunut Ensiapujoukkueen koulutukseen

Päivämäärä

Koulutus sisälsi seuraavat ensiavun aiheet

1. 112 Suomi -sovellukseen tutustuminen

2. Nyt nyrjähti!
Nivelvamman ensiapu

3. Polttaa, polttaa..
Kitkan aiheuttama pinnallinen palovamma

4. Pyörtynyt vai taju kankaalla
Mitä eroa näillä on ja millaista ensiapua tarvitaan tilanteessa tarvitaan

5. Välipala väärään kurkkuun?
Tukehtumistilanteen ensiapu

6. Paineluelvytyksen harjoittelu